



# ВВЕДЕНИЕ: ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

СЦЕНАРИЙ ЗАНЯТИЙ В ОБЛАСТИ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА



Žmogaus teisių balsas



TAUTINIŲ MAŽUMŲ DEPARTAMENTAS  
PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS



Тема:

## ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

Этот сборник представляет собой сценарий занятий на тему прав человека, он предназначен для педагогов и специалистов, работающих с молодежью. Он состоит из краткой тематической информации, списка ключевых понятий, вопросов для обсуждения и методов. Данный сценарий фокусируется на образовании учащихся 8-12 классов в области прав человека.

**СОДЕРЖАНИЕ:** Agnė Vitkutė, Giedrė Šėmytė, Goda Savickaitė, Milda Janeikaitė

**ДИЗАЙН:** Ruta Krau

## ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Права человека - главная составляющая, без которой невозможно обеспечить людям безопасную и достойную жизнь. Права человека защищают нашу жизнь и тело от вреда, позволяя нам жить как свободные личности и заниматься разнообразной деятельностью — самовыражением, поиском и получением новой информации, встречами с друзьями и единомышленниками и так далее.

Чтобы обеспечить права человека, государства взяли на себя обязательство защищать их и информировать общественность, принимая необходимые законы.

Права человека свойственны каждому человеку и каждый может ими пользоваться. Эти права не зависят от вашей национальности, расы, пола, сексуальной ориентации или финансового положения. Иногда люди думают, что права человека есть только у тех, кто не сделал ничего плохого, а остальные их просто не заслуживают. Это не так. Иногда некоторые права могут быть ограничены, но права человека нельзя ни у кого отнять.

Права человека не означают, что вы можете делать что угодно. Границы прав человека лучше всего объясняются поговоркой: «Ваши права заканчиваются там, где начинаются права другого человека». Должно быть достигнуто равновесие и компромисс между вашими правами и интересами, и правами и интересами других людей.

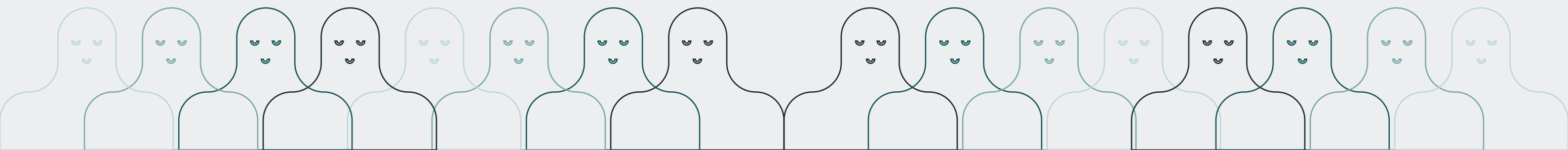
Права человека могут быть ограничены. Некоторые из ваших прав и свобод могут быть ограничены, чтобы защитить права и свободу других людей, и принести больше пользы остальному обществу.

Права человека состоят из различных прав и свобод. Эти права и свободы можно разделить на две основные группы: гражданско-политические права и социально-экономические права. И всё таки, все права человека взаимосвязаны – лишение одного права может оказать отрицательное влияние на другие права.

Конечно, не нужно забывать, что кроме ваших прав у вас есть и ещё и обязанности. Ваши обязанности в области прав человека исходят из очень простого принципа: если вы уважаете других, другие будут уважать вас.

Вы обязаны уважать других людей - тех, кто рядом с вами и всех остальных членов общества. Уважение может означать несколько вещей: быть толерантным, избегать дискриминации, помогать, быть вежливым и так далее. Такое отношение к другим людям значительно улучшает вашу повседневную жизнь.

Пользуясь своими правами старайтесь не переходить границы и не нарушать права других людей. Это не означает, что ваши права ограничивают или что они менее важны. Однако вы можете попытаться примирить свои интересы с интересами других, чтобы каждый мог беспрепятственно пользоваться своими правами.



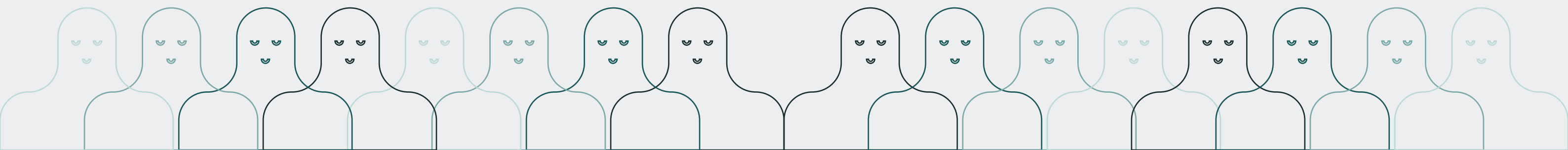
Наконец, если вы подали жалобу из-за нарушения ваших прав, вы обязаны сотрудничать. В большинстве случаев, жалоба о нарушении прав человека требует письменного заявления в той или иной форме. Ваша задача — как можно подробнее объяснить, что вам известно и что может иметь отношение к обжалованной ситуации. Если институциям, рассматривающим вашу жалобу, потребуется дополнительная информация, вы должны быть заинтересованы в предоставлении как можно большего количества сведений.

## КЛЮЧЕВЫЕ ТЕРМИНЫ И ФАКТЫ

- Права человека – это согласованные на международном уровне стандарты, основанные на универсальных ценностях, также принятых на международном уровне.
- Права человека основаны на идее, что все люди достойны уважения. Все люди **равны**, а их **достоинство** следует рассматривать как основную ценность.
- Права человека были включены в **международное право**, возлагая на государства обязательства по их обеспечению. Правительства должны обеспечить удовлетворение основных потребностей каждого человека, включая потребность в сохранении собственного достоинства.
- Права человека не гарантируют роскошную жизнь без вреда или несчастий. Они обеспечивают основу, набор минимальных стандартов для определения того, что нужно людям для **достойной** жизни.
- Большинство прав человека могут быть **ограничены** при определенных обстоятельствах, если это необходимо для защиты прав других лиц или общества в целом.
- Однако, некоторые права человека, такие как право на жизнь и право не подвергаться бесчеловечному и унижающему достоинство обращению, **никогда не могут быть ограничены**.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ДИСКУССИИ

1. Какими правами человека вы пользуетесь?
2. Какие нарушения прав человека вы замечаете вокруг себя?
3. Какие права человека нарушаются издевательствами и насмешками?
4. Является ли язык вражды онлайн нарушением прав человека?
5. Что имеется в виду, когда говорится, что права человека не являются абсолютными?



## МЕТОДЫ

Обсуждать права человека предлагается используя один из самых популярных и фундаментальных способов: **идентичность**.

Для этого каждому участнику потребуется лист бумаги и ручка. Во время занятия, участники должны нарисовать свой собственный "торт" идентичности, каждая часть которого представляет их личные свойства. Укажите, что каждый может сам решить, из скольких частей будет состоять его "торт".

Затем попросите каждого участника рассказать о своем "торте", перечисляя части, которые он указал. Если участников много, вы можете поделить их на группы.

Наконец, вместе обсудите следующее:

- Почему участники выбрали именно эти качества?
- Были ли бы важны эти качества, если бы участники жили в другой стране?
- Указали бы на эти качества в вас другие люди?
- Как вы думаете, почему данное упражнение важно при обсуждении темы прав человека?



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ:

Тест о правах человека:

- <https://okat.info/ngoli/zmogaus-teisi-gidas/zmogaus-teisi-gidas/kas-yra-zmogaus-teiss/lt>

Фильмы, книги об Анне Франк.



© Žmogaus teisių balsas (Голос прав человека)  
2021, Вильнюс

[www.ztbalsas.lt](http://www.ztbalsas.lt)  
[info@ztbalsas.lt](mailto:info@ztbalsas.lt)

